

Hej!

Varmt välkommen till kursen Idrott och hälsa: Boll och dans 7,5hp!

Kursen startar på fredag 31/8 kl. 09:00 i Campushallens A-sal, Campus Valla vid Linköpings Universitet. Vi börjar med en kort introduktion av kursen för att direkt komma igång med fysisk aktivitet. Under eftermiddagen kommer vi sedan fortsätta med fysisk aktivitet utomhus. **Du måste alltså ha oömma kläder och skor för både inomhus- och utomhusaktivitet.** Vattenflaska, penna och papper behöver du också ha. Duschmöjligheter finns i Campushallen.

I studiehandledningen finns litteraturlista och det är viktigt att införskaffa litteratur i tid inför kursstart. Allt som står under rubriken *Artikelsamling* i litteraturlistan kommer att läggas upp på *Lisam* innan kursstart så dessa behöver du inte köpa/låna. I samband med kursstart kommer du även att få läsanvisningar inför kursen.

Tänk på att det är obligatorisk närvaro vid kursstarten. Om du inte kommer och inte har anmält förhinder riskerar du att bli av med din plats på kursen, **det är därför viktigt att du meddelar mig (tove.johansson@liu.se) snarast via mail om du har förhinder att närvara vid starten men ändå vill gå kursen.**

För dig som är ny student på Liu rekommenderar jag att gå in på <https://liu.se/artikel/antagen-till-en-kurs> för information om bland annat registrering och LiU-id.

Har du akuta frågor inför kursen så är det bara att maila kursansvarig tove.johansson@liu.se – övriga frågor reder vi ut på kursstarten 😊

Vi ser verkligen fram emot en intensiv och aktiv höst tillsammans med er!
/Tove & Therese